ワタナベボクシングジム所属

第39代WBA世界スーパーフェザー級チャンピオン

内山 高志さん Interview

局長とジムにて

昨年10月18日、仁木勝人さんと誠にて

昨年大晦日の防衛戦で見事KO勝利を収めた内山選手に、1月24日 局長と共にワタナベボクシングジムを訪ね、今の心境を取材させていただきました。

<くうちやまたかしプロフィール>

通称	ノックアウト・ダイナマイト
階級	スーパーフェザー級
身長	172.3cm
リーチ	180.5cm
誕生日	1979年11月10日（32歳）
出身地	埼玉県
戦績	18戦18勝（15KO）無敗

子供達へのメッセージ

スタートも運動能力も劣っていた自分も、日々の地道な努力の積み重ねと周りの皆様の応援のお蔭で、15年目にしてチャンピオンになることができました！
ですから“やると決めたら絶対諦めない事”です。遅いとか早いとか関係無い。目標を見つけて突き進んでください！

『心は折れない』廣済堂出版より絶賛発売中!!

■写真提供：写心家　山口（やまぐち） 裕朗（ひろあき）さん

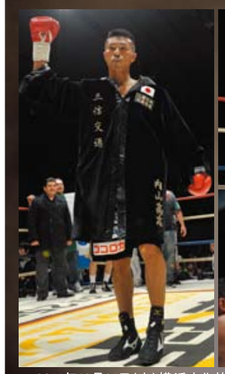
今後の夢・目標

今はスーパーフェザー級の階級がしっくりきていてベストなので防衛を積み重ねて行きたい。何回防衛とは言えないが、一日一日強くなりたいですね。

『ダメ男が世界チャンピオンをつくった』廣済堂出版より絶賛発売中!!

試合前の恐怖心の克服方法

試合前というより、普段負けを考え怖くなることがあります。
だから“絶対負けたくない”ので練習に力が入り、手を抜かず集中した準備を徹底的にやります。
試合で100パーセントに近い力を発揮するのも練習の積み重ねでしかありません。なので練習を怠らないし、練習でやった事の結果が全てだと思います。ですから、恐怖心を払拭するのも練習しかないのです。



2011年12月31日（土）横浜文化体育館 WBA世界S・フェザー級タイトルマッチ
内山　高志 vs ホルヘ・ソリス（メキシコ） 11回TKO勝ち（4度目の防衛・王座統一）

★1月25日（水）「2011年度プロ・アマボクシング年間表彰式」が行われ、ワタナベボクシングジムからは
○技能賞・KO賞（W受賞）　WBAスーパーフェザー級王者　内山 高志（防衛4回・世界戦5連続KO）
○女子最優秀選手賞　WBC女子ライトフライ級王者　富樫 直美（防衛7回・女子日本初代世界王者）
○年間最高試合賞　WBC女子世界ミニフライ級タイトルマッチ（2011年5月8日）※ワタナベジム主催試合でジムが受賞。合計で4つの受賞がありました。

ワタナベボクシングジム　Watanabe BOXING GYM
http://www.watanabegym.com/
〒141-0022 東京都品川区東五反田5-28-12 ワタナベボクシングビル3〜5F
TEL 03-5449-3278　FAX 03-3473-7785
五反田駅 徒歩1分　夜12時まで営業

昭和56年（1981年）7月に開設以来、日本ボクシング史に残る名選手を多く輩出して来ました。選手を目指す人にはプロ・アマ問わず、密度の濃い指導を施し、体力作り・ダイエット等を目的とした会員には、男女問わず、快適にトレーニングに励める空間を提供しています。そしてなんと言っても営業時間が長いです！ 6:30から24:00まで営業するボクシングジムは、ワタナベジムだけです！
様々な職種の方にご利用して頂いております。ぜひワタナベジムの会員として練習に参加してみてください！　※渡辺均会長の奥様宏子（旧姓 島）さんは、徳之島天城町出身です。

前号の同志会ニュースでご紹介しきれなかった『徳之島天城中学校教育講演会』の感想文をご掲載いたします。

天城中学校 2年B組 土本 未沙紀さん

重田さんの話を聞いて人はあきらめなければ何でもできると感じ、心に残りました。
最初に見せてもらった空手は、とっても力強くてすごかったです。バットと板を足で蹴って割るのがとってもとってもやばく、すごく目が離せませんでした。
講演を聞いても、一言一言がとっても力が入っていて心にちょ〜響きました。今ではとっても人気のある新撰組でも繁盛させるために色々な苦労があったんだと教えてくださいました。
天城中学校にこんなに有名で素晴らしい人がいることは、とても嬉しいことです。重田さんは勉強の成績も良くて、喧嘩では総番長で何かとっても怖い人だと思っていました。でも親孝行な人だなと思いました。
講演ありがとうございました。また、お話を聞かせていただきたいと思っています。
「何事も一生懸命がんばりたいと思います。」

天城中学校 3年A組 石原 優矢君

光陵おじさん、この前は自分達の為にあのような講演を開いて頂き、ありがとうございました。自分は講演の内容を聞いて「実らない努力はない」という言葉や「将来、自分に関係のない職業はない」という言葉がとても心に残りました。自分の将来にも役立つと思う事が沢山あり、自分の教訓にしてこれから頑張っていきたいと思います。
他にも空手で全米チャンピオンになった事は母や賀永子おばさんから聞いていたけど、講演会でDVDや演舞を見て改めてすごいと思いました。講演会が終わってからも「光陵おじさんを目標に頑張りなさい」と言われて、これからも更に努力し、光陵おじさんのようになりたいです。
最後に本当にありがとうございました。また島で会える事を願っています。

天城中学校 3年A組 栄 鈴奈さん

先日はお忙しい中、私たちのために講演会を開いてくださってありがとうございました。私は重田さんの話を最初から最後までずっと聞いていました。
最初にやっていた「空手の型」。とてもかっこよかったです。板やバットが折れなくても諦めることなく折れるまでやっていたのがすごいなと思いました。
一つ一つの言葉が心に残っています。特に「今のこのときを大切にしなさい。」という言葉を聞いたとき、今まで自分は物事をすぐ諦めたり、中途半端のままだったり等、いい加減な事ばかりしていたなと感じました。
また、「後悔と反省は違う。後悔はやりもしないのに途中で投げ出すこと。反省はやったけどできなかったこと」私はこれを聞くまでは二つの言葉の意味が一緒だと思っていました。でも重田さんのこの言葉を聞いたとき素晴らしいなと思いました。
これから受験に向けて勉強をたくさんしなければいけないし、高校に受かったとしても、それで諦めることなく自分の将来の夢である「医療事務」という仕事につけるように頑張りたいです。本当にありがとうございました。

天城中学校 3年A組 村田 有美さん

重田光康先生、講演会ありがとうございました。
最初、新撰組ときいてどんなものかと思いましたが、ロサンゼルスに行って何かやるというのはすごいことだと思いました。
また小さい頃から牛の世話をし、成績も上位というのを聞いて、今の自分と比べるとくやしくなりました。
そして何事もあきらめないことが大事というのを聞いて本当にそうなんだな思いましたし、板割りやバット割りでも何度も何度もやってするところは、自分なら諦めている人もいたりもしました。
今、自分は受験やテストの成績など色々なことがいっぱいで、今の成績はこのまま落ちていくのではないかなと思ったけど、講演会を聞いて最後まで諦めないようにしようと思いました。
一番心に残っていることは、今やっていることを一生懸命やるということです。将来はやらないからという理由であまり真剣みを持たずにやっていた部活を高校にいったらもっとしっかりしようと思いました。
また、重田先生のように将来、何か役に立つことをしあるかもしれないと考えたら、今取り組んでいることに真剣みを持たなくては思うようになってきました。
最後に、最初の板割りやバット割りは初めて間近に見ました、すごく声に気合いがあって、迫力もあってとても素晴らしかったです。
自分はこれから講演会で聞いた後悔のないようにしっかりしていきたいです。

天城中学校 3年A組 中西 経友君

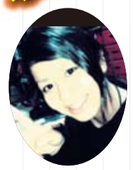
重田先生の講演を聞いて一番心に残った場面は、重田さんがバットや木を割るところです。バットを割るのはとても痛いと思うけど、重田さんは普通に割っていたのですごいと思いました。
そして講演の場面では、重田さんの中学生時代の話が聞けてとても良い機会になりました。重田さんは成績は常にトップと聞き、すごいな〜ととても思っていました。僕はとても成績が悪いです。その理由は努力していないからだと思っています。重田さんの努力を日々積み重ねて達成すると言った事は、成し遂げるという強い気持ちは本当にすごいと思います。
僕は自分にとても甘いです。でも、今回の講演を聴いて、自分に一番厳しい重田さんを見ると、とても自分がダメだなと思いました。
そして、僕が重田さんの講演を聞いたり見たりして一番思ったのはすごい根性だという事です。重田さんは色々なプレッシャーも抱えている中で決して自分に妥協せず頑張っていると、全米の空手大会では足の指が折れてでも優勝したと聞いて驚きで一杯でした。
今回の講演を聞いていなかったら、何もしないでダラダラとしている僕だったと思います。でも、重田さんの講演を聞いた後から少しずつ色々な事に取り組むようになりました。これからは何事にも諦めず目標を持って頑張りたいです。今回は本当にありがとうございました。

天城中学校 1年B組 筒井 彩香さん

私が重田光康先生のお話を聞いて受けた印象は「強い人」でした。力が強いっていうのもあったけど、心が強いんだなと思いました。私が「強い人」の印象の受けた言葉は「ただの不良と思われたくないから勉強はしっかり頑張った。」という言葉です。他にもたくさんありました。
あと心に残った事は「あきらめない」事です。
重田さんはとっても大変だったと思います。でも、あきらめなかったから成功できたということを教えてくれたと思います。とっても忙しいのにわざわざここまで来てくれるなんて、とってもやさしい人だなと思いました。私は徳之島出身ではありません。でもこの機会に重田さんのように徳之島出身のすばらしい人を知ることが出来ました。
重田さんがアメリカに行って苦労したことを知ったとき、少しびっくりしました。でもやっぱり誰でも苦労するんだなと実感しました。
重田さんは私たちのために鉛筆と蛍光ペンをくれました。お金も結構かかったと思うのに私たちのためにそこまでしてくれてとてもありがたいです。重田さんの期待を裏切らないように、重田さんの話を聞いて学んだことを活かして、今後学校生活を送っていきたいと思います。
あと重田さんのように自分に厳しく、人に優しくできる人になりたいと思いました。

夢 Dreams

新撰組同志会は、あなたの夢を応援します！



野村 美穂（のむら みほ）
樟南第二高等学校 3年生

私はこの春、高校を卒業して、ロサンゼルスに留学することになりました。
私には、大切な友人がいます。
高校生活のほとんど毎日を一緒に過ごし、私のすべてを打ち上げるほど私にとって大きな存在です。
しかし、私はそんな友人にすら、留学のことをなかなか伝えられず、留学することを迷い、悩みました。毎日悩みに悩んで、いざ伝えてみると、友人は、“正直すごく寂しいけど、自分が決めたことなら応援する”と言ってくれました。
そんな大切な友人の存在があったからこそ、私の迷いはなくなり、留学を決意することができました。本当に感謝しています。
留学というのは簡単なことではないのに、両親も友人も周りの方たちみんなが快く私の背中を押してくれました。きっと今、私をたくさんの方々が応援してくれていると思います。その方々に恩返しのつもりとして、堂々と胸を張れるよう、ロサンゼルスでたくさんのことを学び、大きく成長して、日本へ帰ってきたいと思います。

仁木 愛実（にき あいみ）
関東国際高等学校 2年生

私の将来の夢は、英語を話せるようになって世界中を旅しながら沢山の方々とコミュニケーションを取りたいです。
私は高校生になって英語に触れる機会が増えました。同級生には帰国子女が大勢いたり、授業も外国人の先生が沢山いて毎日がとても刺激的です。そんな中、もっと英語を学びたいと思い、昨年オーストラリアに一ヶ月留学しました。日本語が通じない英語だけの生活は、伝えたいことを日本語ではなく英語で伝えることの難しさを痛感しました。
まだまだ沢山のことを学びながら、一歩ずつ夢に近づいていきたいです！

五十嵐 里佳（いがらし りか）

私が一ヶ月間ロサンゼルスの新撰組で学んだことは本当に沢山あります。
飲食業でアルバイトしたことはありますが、正直に言うと今までは自分が稼げればいいとか自分の欲しい物が買えればいいという考えで働いていました。
ロサンゼルスで働いてその考えががらっと変わったのがとてもびっくりしています。お客さまに楽しんで笑顔で帰ってもらう為に、日本文化の素晴らしさを伝える為に、自分がアメリカの人たちに日本のことを伝えていこうという意気込みで働けたので今までにないぐらい最高の笑顔で一ヶ月間接客できたのではないかと思います。そしてお客さまの笑顔を見られた時は最高に嬉しく、日本に帰ってきた今はこの一ヶ月間でできた素晴らしい経験を生かして働くのはもちろん、生きていきたいと思いました。

裏庭コミックス URANIWA COMICS

左：残閻萌（1991.5.8生まれ）　右：白幡一穂（1990.11.18生まれ）
コンビ結成：2011年2月
所属事務所：プロダクション人力舎（JCAプロモーション）

★自己アピール
白幡は元モデル、残閻は元ピン芸人の、ちょっとだけかわいい、でもよくみるとそうでもない、そして中身はやっぱり芸人！の裏庭コミックスです！
コントを得意としています！が、漫才もやります！
日々精進して参ります！よろしくお願いします！

★今後の活動
＊毎月1〜6日は事務所ライブ「バカ爆走！」
18：00開場/18：30開演
会場：ミニホール新宿fu-
前売り1,000円 当日1,300円
（日曜日のみ14:30開場/15:00開演になります。）

＊毎月第三土曜日はレギュラーライブ「フフフのフー」
昼公演と夜公演、一日二公演のライブ！
裏庭コミックスは昼、夜通しレギュラー
昼公演「フフフのフー ヒルフフ」
15：30開場/16：00開演
夜公演「フフフのフー ヨルフフ」
18：30開場/19：00開演
昼夜共に前売り・当日700円
昼夜通し券1000円
共に会場：ミニホール新宿fu-

白幡 一穂（しらはた かずほ）

★夢・目標
夢はもちろん面白い芸人になること!なのですが、中でも女芸人の中で1番になること!です。
今はまだ芸人の卵でしかないのですが…。また近年はかわいくて面白い女芸人さんがたくさんいらっしゃいます!その中でも負けないように、ただちょっとかわいいだけじゃなく、面白いは当たり前、その中でもさらに個性の光る芸人さんになりたいです。
今現在の1番の目標としては、単独ライブです。
あと、目標というより、意気込みに近いかもしれませんが、常に面白いネタを作り続けること。
何よりも「面白いネタ」を重視して活動して行きたいです。
ネタ以外では、将来的には「女子あるある」をテーマにしたあるある本を出したり、深夜に女子会のようなトークをする番組をやったり…などやりたいことはすごくたくさんあります!
でも1番は、今頂いているお仕事を全力でやることだと思っています。
そして何よりも、関わって下さった全てのお客様、スタッフ様、出演者様に感謝の気持ちを持って活動して参ります。
お笑いをやる上で「コンプレックスの克服」が大きな理由としてあります。
自分自身の嫌なところを「笑い」に変えることが出来た時からお笑いはやめられないなぁ…と思っています。
誰もが持ってる自分に対するコンプレックス、それをあえてさらけ出して笑って頂き「こんな人たちがいるなら私まだまだ頑張れる」って思って頂けたら私たちは大変嬉しいです。
全ての人たちがコンプレックスを笑いに変えれたらもう世界平和ですよね。
なので私たちは「お笑いは世界を救う!」と本気で思っています。

関口雅代の 東日本大震災復興支援レポート

1月15日から2月3日迄三陸海岸支援ボランティア遠野まごころネットに参加して来ました。
11月以来でしたが行くたびに被災地は変化しています。
今は広域支援から個別支援に変わって来ています。
今回は新撰組として、週二回の定例会議も参加させていただきました。被災者の方々が何を必要としているか？現地に赴くボランティアにとって何が必要か？良く分かりました。
冬の時期です、遠野はマイナス15℃、沿岸でもマイナス5℃位迄下がります。ハードと呼ばれる瓦礫撤去作業は瓦礫も雪に埋れ、凍っている事もあり、陸前高田市、大槌町、釜石市の三拠点は毎日一拠点に絞って作業をしています。そんな過酷な状況でも作業を続けるのは、沿岸の皆さんが私達ボランティアを待っているから。
例えば、釜石市箱崎町は震災の後、若者は別の場所に移り住んでしまい高齢の方達だけが残っています。なので町にいる若者はボランティアだけです。住人の方々は、私達ボランティアの頑張っている姿をみて、元気を取り戻してくれています。これからもボランティアがくる事が、皆の元気の源なのです。雪が降っていようが、町が息を吹き返すまで、回数が減ったとしても、お父さんお母さんは待っています。一緒に前に進みたがっています。一年がたとうとしている今でも、お父さんお母さんは見送る時に涙を流すのです。次いつ来てくれるのか、不安でしょうがないのでしょう。そうやって私達は皆さんを忘れてない事を現地に目に見えるように伝えつつ。
今、ボランティアが現地で進めている事は、一緒に作り出して行く事。
例えば、瓦礫が片付いた土地を畑にして野菜を育て、食べきれない野菜を他の地区の方々にも分けるお母さん達。流れてしまった自宅の跡に憩いの集会所を作って今後の構想を練るお父さん達。愛する海の水は山が作るからと、林業からの始める漁師さん達。奇跡的に生き残った稲穂を育て米を作ると意気込むお父さん達。流された店を仮設店舗で再開する若者たち。その全てをバックアップして支えるボランティア。自立を促し前に進んで行くパワーが東北にはみなぎっています。
そして一番大切な事。未来を担う子供達への支援。進学を諦めてしまう子供達も二割程も出て来ています。第一弾として高校三年生対象に10万円を支給するプロジェクト（急募）や、中学生を対象にした進学塾の設立支援、小学生向けのEスクールの運営支援、等急ピッチで支援が必要です。
「新撰組　東日本大震災復興募金」では、今本当に必要な事を現地の方々と相談しながら敏速に対応して参ります。メールでご相談頂ければ、ご希望の分野で何が必要か調べる事も出来ます。例えば、「集会所のプレハブの設営を支援したい。」「お店を再開したい店舗に中古でよければ何か寄贈できる。」「お金じゃなくて物で子供達に電子辞書などを配って欲しい。」ご相談頂ければ、お調べします。
また、新撰組として、日々高い志のもとに頑張っているボランティアのみなさんも応援していきたいと考えています。
皆様のお力をどうかお貸し下さい。
よろしくお願いいたします。

新撰組 東日本大震災復興募金

ゆうちょ銀行
店名：〇一八（ゼロイチハチ）
店番：018
預金種目：普通預金
口座番号：9383805
口座名義：セキグチマサヨ

■お願い：ご支援頂いた方は、お手数ですが下記アドレスに「新撰組 東日本大震災復興募金入金」というタイトルにてメールの送信をお願い致します。
こちらから入金確認のご連絡を致します。
※お名前（必須）、募金された方のご名義（必須）、お所（簡単でも結構です）、現場ボランティアに向けたメッセージ等、入力の上送信をお願い致します。
※ご連絡に一週間程のご猶予をいただく場合もございます。

新撰組 東日本大震災復興募金入金　doshikai_tohoku@yahoo.co.jp

まごころ同志会　検索　新撰組まごころ同志会ホームページ http://www.geocities.jp/magokorodousikai/index.html