今からでも遅くない！ 地震・防災対策を始めましょう！

地震を知ろう

震度とは、地面の揺れの強さを表すものです。地震の揺れで、どのような被害が発生するか強さの段階ごとに示しました。

震度4

ほとんどの人が驚く。歩いている人のほとんどが、揺れを感じる。眠っている人のほとんどが、目を覚ます。

屋内の状況:電灯などのつり下げ物は大きく揺れ、棚にある食器類と書冊などが、落ちることがある。置り の悪い置物が、倒れることがある。

屋外の状況:電線が大きく揺れる。自動車を運転していて、揺れに気づく人がいる。

震度5弱

大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。

屋内の状況:電灯などのつり下げ物は激しく揺れ、棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。置りの悪い置物の大半が倒れる。固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。

屋外の状況:まれに窓ガラスが割れて落ちることがある。電柱が揺れるのがわかる。道路に被害が生じることがある。

木造建物:壁などに軽微なひび割れ・亀裂がみられることがある。

震度5強

大半の人が、物につかまらないと歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。

屋内の状況:棚にある食器類や書棚の本で、落ちるものが多くなる。テレビが台から落ちることがある。固定していない家具が倒れることがある。

屋外の状況:窓ガラスが割れて落ちることがある。補強されていないブロック塀が崩れることがある。設ければ不十分な自動販売機が倒れることがある。自動車の運転が困難となり、停止する車もある。

木造建物:壁などにひび割れ・亀裂がみられることがある。

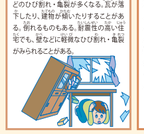
震度6弱

立っていることが困難になる。

屋内の状況:固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。

屋外の状況:壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。

木造建物:耐震性の低い住宅では、壁などのひび割れ・亀裂が多くなる。瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。耐震性の高い住宅でも、壁などに軽微なひび割れ・亀裂がみられることがある。



震度6強

立っていることができず、はわないと動くことができない。

屋内の状況:固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。

屋外の状況:壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。

木造建物:耐震性の低い住宅では、壁などのひび割れ・亀裂が多くなる。瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものも多くなる。耐震性の高い住宅でも、壁などにひび割れ・亀裂がみられることがある。

震度7

揺れにほんろうされ、動くこともできず、飛ばされることもある。

屋内の状況:固定していない家具のほとんどが移動し、より倒れたり、飛ぶこともある。

屋外の状況:壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがあり、補強されていないブロック塀の多くが倒れる。

木造建物:耐震性の低い住宅では、壁などに大きなひび割れ・亀裂が入るものが多くなる。傾くものや、倒れるものが多くなる。耐震性の高い住宅でも、壁などにひび割れ・亀裂が多くなる。まれに傾くことがある。

気象庁震度階級の解説表を参考にした。

地震の起こるしくみ

日本は世界の中で地震が多い国です。地震が大きな被害をもたらすことも、珍しくありません。地震は世界のいろいろな地域で起こりますが、発生のしくみにより、いくつかのタイプにまとめられます。日本では主に「海溝型地震」と「活断層地震」の2種類の地震が起こっています。

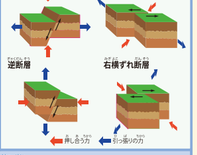
日本の周辺の様子

地球の表面は、プレートといわれる何枚かのかたい岩板でおおわれています。そのプレートがぶつかったり、地中へしずみ込んだりして動くことで、地震が起こります。日本列島の太平洋側には4つの海底のプレートがあります。その下に陸のプレートがしずみ込んで、プレート間地震が起こります。

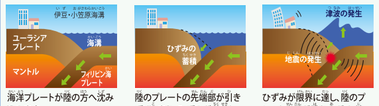
トラフとは、海底の細長い溝のことをいいます。

活断層地震発生のしくみ

プレートが引っ張り合ったり、押し合ったりして大地に引きずり込まれると、ひずみができます。そのひずみが限界になるとプレートが跳ね上がって地震が起こります。そのとき地下の岩盤が、断層(地面の裂け目)を境にして急速にずれ動くために地震が起こります。もともとある断層を動かしたり、新しい断層ができたりするずれの動きを、断層運動と呼びます。陸のプレートの中で断層運動が起こると、陸に深さの浅い地震が発生します。



海溝型地震発生のしくみ



海洋プレートが陸の方へ沈み込みます。

陸のプレートの先端部が引きずり込まれ、ひずみが蓄積します。

ひずみが限界に達し、陸のプレート先端が跳ね上がり、地震が発生します。

地震から身を守ろう

地震の時、まず自分の身を守ることが大切です。座布団や、防災ずきんで頭やからだを守り、あわてずに行動できるよう日頃から心がけましょう。

▼▼地震時の行動

グラッときたら身の安全

・わが身と家族の身の安全をまず、守りましょう。
・大きな揺れは、1分程度です。
・丈夫なテーブルや机の下に身をかくし、頭を守るようにしましょう。

▼▼▼地震直後の行動

戸をあけて出られるようにする

・特に、コンクリート建てマンションなどは、地震の揺れでドアがゆがみ、部屋にとじこめられることがあります。出口がふさがれないように、戸をあけましょう。

あわてた行動はケガのもと

・家の中で倒れたり、落ちてきた家具から身を守りましょう。
・ガラスの破片などでケガをしないように、はだしで歩きまわらないようにしましょう。

落ちてくるものに注意 あわてて外に飛び出さない

・外に出るときは、瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので、あわてずおちついて行動しましょう。

おちついて火のしまつをする

・火が出たらあわてずに、消火をしましょう。
・小さな地震でも火を消す習慣をつけましょう。
・大きな地震の場合は、まず身の安全を守りましょう。

▼▼▼地震後の行動

正しい情報で行動する

・災害時は、デマなどにまどわされやすくなります。正しい情報に従って行動しましょう。
・テレビやラジオ、天気図、消防・警察からの情報に注意しましょう。

確かめあおうわが家の安全となりの安否

・わが家の安全を確認したあと、近隣の安否を確認しましょう。

みんなが協力しあって応急救護

・けがをした人がいたら協力し合って応急救護をしましょう。

避難の前に電気・ガスの安全確認

・避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓をしめて避難しましょう。

災害用伝言ダイヤル

災害用伝言ダイヤル 171 災害発生時に被災地の方との連絡・安否確認

録音するとき

171 → 1

音声による案内が流れます

自分の電話番号(市外局番から)
(xxxx)xx-xxxx
→ 伝言を入れる
1件あたり30秒以内
1電話番号につき10件まで

被災地の方は自宅の電話番号、被災地以外の方は
被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルして下さい。

再生するとき

171 → 2

音声による案内が流れます

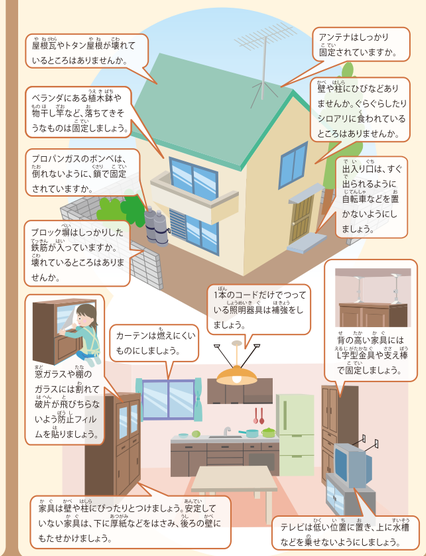
相手の電話番号(市外局番から)
(xxxx)xx-xxxx
→ 伝言を聞く

被災地の方は自宅の電話番号、被災地以外の方は
被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルして下さい。

※ご利用可能な端末はNTTの一般電話、公衆電話、携帯電話です。
ご利用にあたっての事前契約等は一切不要です。
ご利用時には通話料がかかります。

防災対策

地震が起こった時のために、家の中や周辺が安全かどうか確かめてみましょう。
家の人と危ないところがないかを話し合って、地震に備えて準備をしておきましょう。



非常用持出品

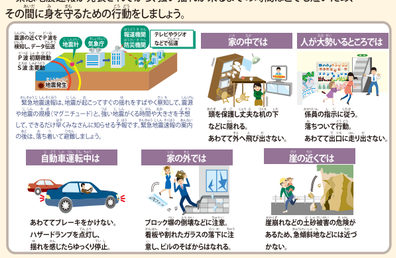
- 準備した持ち出し品は、すぐ取り出せる場所にまとめておきましょう。
- 家族の人数にあわせて必要なものを準備しましょう。乳幼児やお年寄りなどに特に必要なものがあればつけ加えておきましょう。
- 壊れていたり、期限が切れていないかなどをチェックして、新しいものに交換しましょう。

持出品(例)

- **貴重品**　現金、預金通帳、印鑑、免許証、保険証、権利証書など。
- **タオル・下着 靴下など**
- **非常食**　カンパンや缶詰など火を通さなくても食べられるものを。缶切り、栓抜きも忘れずに。
- **懐中電灯**　できれば1人に1つ。予備電池も用意。
- **携帯ラジオ**　AM、FMの両方が聞けるものを。予備電池も用意。
- **救急医薬品・常備薬**　ばんそうこう、包帯、胃腸薬、持病のある方は常備薬など。
- **その他**　ティッシュ、軍手、ロープ、マッチ、洗面用具、生理用品など。

緊急地震速報が出されたら

緊急地震速報が発表されてから、強い揺れが来るまでの時間はとても短いため、その間に身を守るための行動をしましょう。



川上 直人さんファミリーをご紹介します!

前号でご紹介しました 稲泉美樹さんは(旧姓野村) モデルとして活動中!

楽天市場 セレクトショップ titivate

新満 守さん(45才) 東京マラソン 完走おめでとう!

2/27 Sun.

TOKYO 2011 MARATHON FESTA

タイム:5時間39分32秒

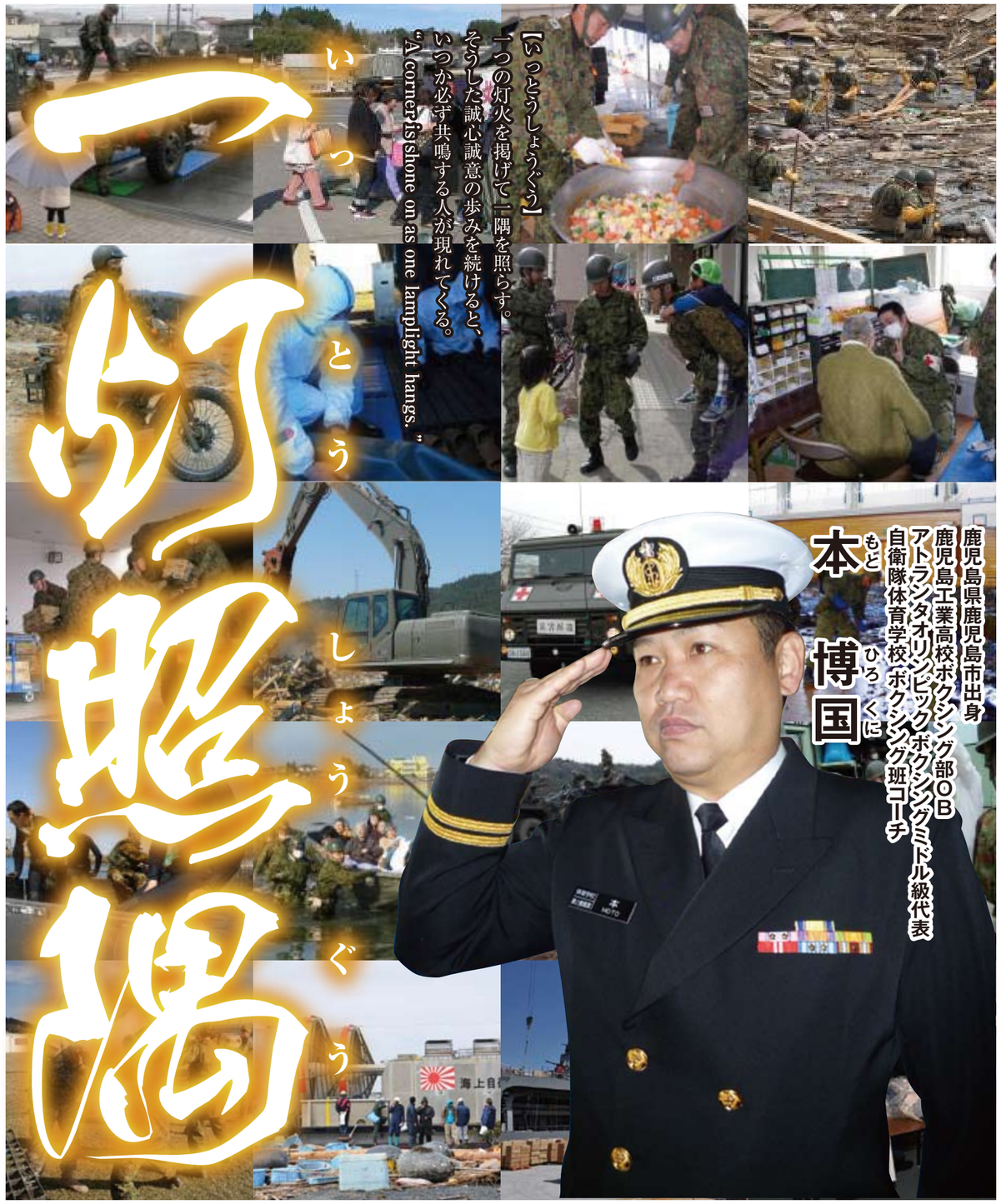
盛孝光会長から同志会のみんなに知らせたい "深イイ言葉"

命もいらず、名もいらず、官位も金もいらぬ人は、仕末に困るもの也(なり)。この仕末に困る人ならでは、艱難を共にして国家の大業は成し得られぬ也。

西郷隆盛

命もいらない、名声もいらない、官位も金もいらないという人は、本当に扱いにくいものである。しかし、この始末に困るような人でないと、困難を共にし、日本という国を良い方向に導いて行こうとする大仕事は成しとげられるものではない。

新撰組同志会 SHINSENGUMI DOSHIKAI NEWS No.13

新撰組同志会ニュース 第13号
2011年4月28日発行

新撰組同志会
会長　盛　孝光
顧問　緑　健児
実行委員長　満留　直行
事務局長　宮上　郁代
LA新撰組局長　重田　光康
〒101-0062
東京都千代田区神田駿河台3-7
百瀬ビル1F
TEL.03-5283-1550 FAX.03-6912-2183